



ZOMERTRAINING IN HET WATER

- *Je vereniging in zomerstop en toch lekker trainen?*
- *Eens een andere training tijdens de zomermaanden?*
- *Licht geblesseerd en op zoek naar een actieve revalidatietraining?*
- *Of gewoon lekker bewegen in de zomermaanden in het zwembad?*

Zwemclub Woestduin biedt in samenwerking met Bosbad Leersum en de buurtsportcoaches van Utrechtse Heuvelrug Sportief en Gezond een zomertraining aan voor iedereen die dat wil!

Een conditietraining in het water en een krachttraining op de kant maken deze training tot een zeer complete zomertraining voor seizoenssporters die in zomerstop zijn of iedereen die een fijne training wil tijdens de zomer. En dat allemaal in één van de mooiste buitenbaden van Nederland!

- Periode: 15 mei t/m 30 augustus
- Elke maandag en woensdag 19.00 – 20.00
- € 60,- voor de hele periode, bij inschrijving vóór 8 mei € 45,-
- Start bij minimaal 20 inschrijvingen
- Aanmelden via www.zcwoestduin.nl of volg de QR-code hieronder



UTRECHTSE HEUVELRUG
**Sportief
en Gezond**

