**Protocol verantwoord korfballen bij KCD**

Als vereniging hebben wij geprobeerd om in onderstaand protocol een sportklimaat te organiseren waarin het mogelijk is om met kinderen t/m 18 jaar en ouder weer te kunnen laten korfballen. *Het deelnemen aan de trainingen is geheel voor eigen risico*. Wij denken dat het goed is dat wij weer kunnen sporten om zo een optimale weerstand op te bouwen. Daarnaast is het natuurlijk ook goed om samen weer te genieten en even iets anders aan ons hoofd te hebben. Weer even je korfbal vrienden of vriendinnen treffen. Even lekker kletsen met je trainer, maar vooral lekker korfballen.

**Algemene Veiligheid– en hygiëneregels**

* voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
* blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
* blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
* blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
* nies/ hoest in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
* ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
* was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie (20 seconde);
* douche thuis en niet op de sportlocatie;
* schud geen handen;
* kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
* Voor spelers vanaf 13 jaar en ouder: houdt 1,5 meter afstand van elkaar.
* KCD hanteert voor de D en de E het protocol t/m 12 jaar.
* KCD hanteert voor de B en C het protocol 13 t/m 18 jaar.
* C – spelers van 12 jaar, trainen gewoon in het eigen C-team.   
  Zij houden zich aan de regels voor 13 t/m 18 jaar en ouder.
* Wanneer je je niet aan de regels houdt, dien je de training te verlaten.
* Tijdens de training volg je altijd de aanwijzingen van de trainer op. De trainer zal ook de spelers aanwijzen die helpen met materiaal halen.
* Het materiaal wordt na elke training schoongemaakt. Trainer is hier verantwoordelijk voor.

**Corona coördinator**

Tijdens ieder trainingsmoment is er een Corona-coördinator aanwezig. Je herkent deze aan een fel gekleurd hesje met op de rug “Corona coördinator”.  Deze persoon houdt toezicht op het gebruik van de accommodatie en zorgt dat iedereen zich aan de regels houdt. Het bestuur zal zorgdragen dat er altijd een corona coördinator aanwezig is.  
***Volg zijn/ haar aanwijzingen altijd op!***

***ZONDER CORONA-COÖRDINATOR GEEN KORFBAL!***

**Kantine en kleedkamers zijn gesloten**

Er kan geen gebruik gemaakt worden van de kantine en kleedkamers. Dit betekent dat je omgekleed op het veld komt en direct ná de training weer naar huis gaat. Je doucht thuis!

* Je hebt je sportkleren al aan als je op het veld komt. Schoenen kun je op het veld wisselen.
* Je hebt je eigen waterfles (gevuld!) bij je. In de kantine is (bij)vullen ook niet mogelijk.
* Je bent thuis naar het toilet geweest. De toiletten zijn wel open, deze mogen alleen in “hoge nood”, na overleg met de corona coördinator, worden gebruikt!

**Aankomen en vertrekken**

* Je komt binnen bij het hek aan de zijkant van ons clubhuis.   
  Dus niet via de DEV-velden. Daar blijven de hekken gesloten. Aanrijden dus via de Postweg of parkeerplaats “Kaap Doorn”.
* Ouders die met hun kinderen mee komen, kunnen hun kinderen begeleiden tot aan het toegangshek. Ze mogen NIET het complex betreden. Bij het ophalen van kinderen moeten ouders bij dat hek wachten. (1,5 meter uit elkaar)
* Kinderen worden gedoseerd naar buiten begeleid.
* Kom maximaal 10 minuten van te voren en ga na de training direct weer weg.
* Kom dus zoveel mogelijk met de fiets, via de Postweg, naar het veld. Tijdelijk parkeren kan bij Kaap Doorn.
* Desinfecteer voor én na de training je handen thuis (20 seconden), Op het veld zorgt KCD ook voor desinfectiemiddelen. Die vind je op het terrein.
* Wanneer je aankomt bij de kantine loop je langs de achterkant van de kantine naar de speeltoestellen. Zorg dat je daar op het gras verzameld op 1,5 meter afstand van elkaar. Daar staan twee picknick tafels waar jij je kunt omkleden. Neem al je spullen wel mee naar het veld. Ingang van het veld is via het kleine poortje. Het verlaten van het veld gaat via de grote poort in de hoek van het veld.
* Bij het verlaten van het speelveld loop je rechts om de kantine heen en breng je, na reiniging van de materialen, de materialen in het materiaalhok. Tot slot handen reinigen en direct vertrekken naar huis.

**Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

* Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie;
* bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 en ouder geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling;
* zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar en ouder zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
* vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar en ouder is op geen enkel moment toegestaan; (Uitgezonderd 12 jarige die in de C spelen.)
* zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
* maak vooraf gedragsregels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen en ouder waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
* wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
* help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
* houd zelf ook 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
* weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
* volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
* laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
* laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
* zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;

**Voor sporters**

Wil jij graag meetrainen bij KCD en je bent **geen** lid; meld je dan tijdig aan voor de sportactiviteit, zodat KCD rekening kan houden met je komst. Voor opgave kun ja naar de website <https://www.heuvelruginbeweging.nl/> meld je aan en geef je op.

* kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
* reis alleen of kom met een persoon uit jouw huishouden;
* kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
* kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
* volg altijd de aanwijzingen op van de Corona coördinator, de trainers, bestuursleden en buurtsportcoaches;
* sporters van 13 t/m 18 jaar en ouder moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
* Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
* neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken. Bijvullen in de kantine is niet mogelijk!
* verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

**Voor ouders en verzorgers**

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

* informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de Corona Coördinator en begeleiding opvolgen;
* stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
* Is je kind GEEN lid van KCD. Meld je kind(eren) tijdig aan voor de training, zodat KCD rekening kan houden met de toestroom. Aanmelden kan via de website https://www.heuvelruginbeweging.nl/ Meld je aan en geef je op.
* breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
* reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
* breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
* als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren); Zie onderwerp: “Aankomen en vertrekken”.
* kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
* volg altijd de aanwijzingen op van de Corona coördinator, de trainers, begeleiders en bestuursleden;
* als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. De corona coördinator beslist over de noodzaak. Voor deze persoon geldt ook dat het geldende protocol nageleefd moet worden,;
* direct na de sportactiviteit haalt de ouder/verzorger het kind op bij het hek aan de zijkant van ons clubhuis . Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

**Trainingsschema**

Wat betreft het trainingsschema verwijzen wij naar de website. Daar komt een apart bericht.

Als bestuur denken wij met dit protocol duidelijk te hebben gegeven over hoe te sporten met jeugd t/m 18 jaar en ouder. Mochten er nog vragen- en of opmerkingen zijn horen wij dat graag. U kunt ons dan mailen via [bestuur@kcdoorn.nl](mailto:bestuur@kcdoorn.nl)

Bestuur KCD